Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	86,01	30,70	11,50	24,60	330,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	34,73	1,00	0,20	17,30	136,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,67	3,00	2,40	14,80	93,00
2006	458	ЯБЛОКИ	237	31,99	0,80	0,80	19,80	95,00
Итого				**185,07**	**41,80**	**19,00**	**91,40**	**776,00**
Всего				**185,07**	**41,80**	**19,00**	**91,40**	**776,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева